



## Del director

Saludos familias PMES,

Después de un comienzo fuerte, nos encontramos cojeando hacia las vacaciones de Acción de Gracias, ¡pero todavía estamos en pie! Me gustaría agradecerles a todos por su flexibilidad con los desafíos que hemos enfrentado durante esta primera mitad del año escolar. También quisiera agradecerles por trabajar con las nuevas reglas y por hacer todo lo posible para mantener seguros a sus hijos, estas cosas han jugado un papel muy importante al permitirnos ser una de las dos escuelas que no tuvieron que cambiar toda la escuela a un lugar remoto aprendizaje. El miércoles por la noche, nuestra Junta de Educación tomó la decisión de que todo nuestro distrito se cambiará al aprendizaje remoto hasta después de las vacaciones. Hemos visto nuestros números positivos de COVID aumentar drásticamente recientemente. Con el Día de Acción de Gracias, Navidad y Año Nuevo acercándose, se espera que esas cifras aumenten aún más. Se determinó que mantener el aprendizaje en persona sería un gran desafío. Después de que salgamos de la escuela el viernes, realizaremos aprendizaje remoto hasta que regresemos en persona el 19 de enero. A continuación se muestra una línea de tiempo para la temporada navideña:

23-30 de noviembre	Vacaciones de Acción de Gracias	
1 de diciembre al 20 de diciembre	aprendizaje remoto	martes a viernes
21 de diciembre al 4 de enero	Vacaciones de invierno	
5 de enero al 18 de enero	Aprendizaje remoto	martes a viernes
19 de enero	Regresamos al aprendizaje en persona	martes a viernes

Los maestros enviarán los siguientes artículos a casa el viernes en preparación para el aprendizaje remoto: computadora portátil, libros de trabajo, pizarrones blancos, libros, cajas de lápices y diarios.

## Noviembre es el mes de la gratitud nacional:

Ser agradecido puede estimular su sistema inmunológico, reducir la presión sanguínea, hacer que se sienta más optimista, reducir la depresión y le ayuda a sobrellevar incluso la crisis más potencialmente mortal. Los enlaces a continuación pueden ayudarle a encontrar formas de estar más agradecido.

### **¿Por qué la gratitud es tan poderosa?**

Según una gran mayoría de psicólogos, investigadores y expertos, la gratitud es una de las pocas cosas que **literalmente puede cambiar nuestras vidas** para mejor. Existe una **fuerte correlación** entre el aumento de los sentimientos de felicidad y autoestima y el dar o recibir gratitud, tanto que uno es prácticamente una función del otro. Nosotros somos **feliz porque estamos agradecidos**, no al revés.

El poder de la gratitud sincera se subestima fácilmente ya que no cuesta nada dar y sus efectos pueden parecer invisibles, pero cualquier gesto de agradecimiento está vacío sin él. No importa quién sea usted, si todos se tomaran un minuto para expresar su gratitud a un conocido o colega, incluso solo por día, los beneficios positivos aún serían enormes.

"La educación es el pasaporte para el futuro, porque el mañana pertenece a quienes se preparan hoy". Malcolm X

## **Amor y lógica**

El enfoque de amor y lógica para la crianza de los hijos se basa en la ciencia de las relaciones afectivas y respetuosas. Una conexión auténtica y amorosa entre padres e hijos forma la base del comportamiento positivo y la toma de decisiones saludables. Realmente se centra en las consecuencias naturales; deja que las consecuencias sean el malo y no tú como padre. Cada año, nuestro consejero ha ofrecido esta clase sin costo, lo que para una clase de esta calidad es inaudito. Me gustaría comenzar a publicar artículos del libro Amor y lógica para proporcionar a los padres algunas herramientas para ayudar en la crianza de los hijos. Es un gran programa si tiene dificultades para ceder siempre a su hijo, o si su hijo tiene dificultades para tomar decisiones por sí mismo.

**Cómo el fracaso puede llevar a los niños al éxito** Albert Einstein entendió que el fracaso es un éxito en progreso. Esta visión de la importancia del fracaso es fundamental para comprender cómo ayudar a nuestros hijos a aprender. En el blog de esta semana, exploramos cómo permitir el fracaso realmente ayuda a nuestros hijos a aprender cómo tener éxito en la vida.

### **Éxito sintético**

Kaylee, de diez años, rara vez se equivocaba. Aparte de algunos pequeños errores cometidos bajo el radar de su madre, su pizarra estaba limpia. Manejar este estado de casi perfección requirió una enorme cantidad de vigilancia y trabajo por parte de todos, incluidos sus padres. Cada amigo tenía que ser monitoreado cuidadosamente y evaluado continuamente. Cada asignación de tarea, informe de libro y proyecto de feria de ciencias requería altos niveles de vigilancia para que los adultos en la vida de Kaylee pudieran ayudarla a detectar y corregir errores antes de que los borradores aterrizaran en los escritorios de sus maestros. La participación en deportes siempre la llevó a importantes sacrificios económicos, ya que las lecciones privadas eran la única forma en que podía aprender a correr, saltar, lanzar, golpear y atrapar, sin errores. Los padres de Kaylee se dedicaron al éxito de la ingeniería, un tipo de éxito que no se crea orgánicamente a través de prueba y error, sino que surge del frágil hilo de las buenas intenciones. El fracaso arrancado de las fauces del éxito. ¿Es este un plan sostenible o los padres de Kaylee eventualmente perderán su capacidad para diseñar el éxito? ¿Kaylee realmente cree que tiene lo que se necesita para superar el fracaso, o vive con el temor de que algún día se cruce en su camino? ¿Alguna vez has conocido a un adulto que fue criado de esta manera? ¿Demuestran estos adultos altos niveles de perseverancia cuando las cosas se ponen difíciles o evitan los desafíos como la peste? ¿Cuáles son los impactos sociales y económicos de criar niños como Kaylee? El fracaso no es definitivo. Es informativo. ¿Quiénes son las personas más exitosas que conoces personalmente? ¿Siempre han tenido éxito o han experimentado un buen grado de fracaso?

En el corazón de toda ciencia y de toda gran innovación están los riesgos y los fracasos resultantes. Los datos de cada falla sucesiva informan el camino del éxito. Como país, ¿estamos criando niños que comprenden este proceso y, por lo tanto, están verdaderamente preparados para descubrir la grandeza o estamos creando jóvenes que tienen demasiado miedo para caminar por este camino?

### **Creciendo el éxito de las semillas del fracaso**

Los padres y educadores dedicados a ayudar a los grandes pensadores y hacedores del mañana comprenden que todos los niños deben:

- Se le anima a lidiar con preguntas sin respuesta, a usar una máquina de coser, a explorar los entresijos de cocinar comidas complejas, a practicar deportes en grupo, a usar un microscopio, a arreglar una bicicleta, a hacer tareas y a completar otras tareas la menor interferencia de los adultos posible;
- hacer que pongamos mayor énfasis en tomar riesgos saludables y perseverar en el fracaso que en las calificaciones estelares, la gran moda y el estrellato atlético;
- cometer muchos errores asequibles sobre higiene básica, tareas, manejo del dinero, interacciones sociales y otros asuntos diarios;
- tener padres que sean lo suficientemente valientes y amorosos como para permitir estos maravillosos fracasos incluso cuando sean criticados por padres socialmente más apropiados y políticamente correctos;
- experimentar las consecuencias lógicas y naturales de sus decisiones fallidas; • experimentar simultáneamente empatía sincera y amor incondicional; • ser guiado para ver que el éxito se gana teniendo las agallas para fallar y aprender con más frecuencia que la persona promedio; tener adultos que les demuestren que el fracaso no es definitivo, es informativo.