

Un mensaje del director

Hola familias de PMES,

Aquí estamos, el mes de mayo. Estamos oficialmente en la recta final del año escolar. Cuando regresemos a la escuela el martes, quedarán 12 días de clases.

-Gracias a las familias por su participación en nuestra Noche de Subasta Silenciosa y Bingo. Tuvimos algunas cestas geniales y un montón de apoyo de los padres con la compra de cestas, su apoyo es muy apreciado. Los niños se lo pasaron muy bien jugando al bingo y ganando premios.

-El verano pasado ofrecimos nuestro programa **Jumpstart** y fue realmente exitoso. Este era un programa para aquellos niños que estaban un poco por debajo del nivel de grado y tal vez necesitaban un pequeño empujón adicional para superarlos. Lo volveremos a ofrecer este verano, del 26 de julio al 5 de agosto. El horario será de 8:30 a 11:30. El enfoque será la alfabetización y las matemáticas, y la asistencia es gratuita. En la próxima semana enviaremos más detalles a casa, así que estén atentos.

-Si tiene hijos que ingresarán al jardín de infantes el próximo año, la inscripción ya está abierta. Vaya al sitio web de la escuela en la pestaña Inscribirse para comenzar el proceso. Necesitaré lo siguiente para inscribir a un estudiante de kindergarten.

-Certificado de nacimiento

-Vacunas

-Identificación con foto de los padres

-Prueba de residente en los límites de nuestro distrito

-El estudiante debe tener 5 años de edad antes del 1 de agosto de 2022

Gracias por todo su apoyo para ayudar a brindar una educación ejemplar para sus hijos, cuando la escuela y las familias trabajan juntas, los niños se benefician enormemente.

Un cordial saludo,

Sr. Andrés

Banco de Alimentos PMES	PRÓXIMOS EVENTOS
<p>Recientemente comenzamos un banco de alimentos en PMES para ayudar a aquellas familias que puedan necesitar ayuda. Este banco de alimentos se suma a nuestro programa regular de alimentos con mochila del banco de alimentos del condado de Weld. Está ubicado en la cafetería y abre todos los viernes de 1:30 a 4:00. Si esto es algo que lo beneficiaría a usted y a su familia, ingrese y utilice este gran proyecto. Puede ingresar por la puerta de la cafetería en 1st Avenue, no necesita pasar por la oficina.</p>	<p>Martes 17 de mayo - Viernes 20 de mayo → Muestra de escritura de fin de año Viernes 20 de mayo → Día de conocer a tu maestro Viernes, 20 de mayo — Especificaciones basadas en el centro. Edu. Excursión a Chuck E Cheese Miércoles 25 de mayo → Día de diversión de 5to grado Miércoles 25 de mayo - Kinder al Parque 12-2pm Jueves, 26 de mayo - Especificaciones basadas en el centro. Edu. Almuerzo en el Parque Viernes 27 de mayo → Día de campo (3-5 primera mitad, K-2 segunda mitad) Viernes 27 de mayo → Último día de clases (salida al mediodía) Viernes, 27 de mayo → Graduación de 5to grado 11:15am</p>

8 desafíos principales que enfrenta la escuela pública

Pocos argumentaron que el estado de nuestro sistema educativo tiene mucho margen de mejora. Sin embargo, desarrollar un plan para llevar a las escuelas en la dirección correcta es más fácil decirlo que hacerlo. El primer desafío radica en identificar los problemas subyacentes que impiden que los estudiantes aprendan hoy. Este desafío, en parte, se debe a que los problemas pueden cambiar considerablemente dependiendo de quién los etiquete, ya sean estudiantes, padres, educadores o legisladores. Los siguientes desafíos fueron enumerados por la organización *Public School Review*.

-Pobreza: Se informó el otoño pasado que el 22 por ciento de los niños en los EE. UU. viven en o por debajo del nivel de pobreza. American Graduate define la pobreza como una familia de cuatro con un nivel de ingreso anual de \$23,050 o menos. American Graduate también cita un informe de la Southern Education Foundation, que muestra que en 17 estados de los EE. UU., los estudiantes de bajos ingresos ahora constituyen la mayoría de los estudiantes de escuelas públicas en esos estados.



-Factores familiares: Los factores familiares también juegan un papel en la capacidad de un maestro para enseñar a los estudiantes. Los directores y maestros están de acuerdo en que lo que sucede en el hogar afectará la propensión de un estudiante a aprender. El divorcio, los padres solteros, la pobreza, la violencia y muchos otros problemas son todos los desafíos que un estudiante trae a la escuela todos los días.

-Acoso: La intimidación no es un problema nuevo, pero tiene un profundo impacto en la aptitud de aprendizaje de muchos estudiantes en la actualidad. La tecnología ha brindado a los agresores aún más vías para atormentar a sus víctimas, a través de las redes sociales, mensajes de texto y otras interacciones virtuales. El acoso cibernético se ha convertido en un problema importante para las escuelas, como lo demuestra la cantidad de suicidios que pueden atribuirse directamente a eventos de acoso.

-Actitud y Comportamientos de los Estudiantes: Muchos maestros de escuelas públicas también mencionan las actitudes de los estudiantes, como la apatía y la falta de respeto por los maestros, como un problema importante que enfrentan las escuelas en la actualidad. Una encuesta del Centro Nacional de Estadísticas Educativas citó que problemas como la apatía, las tardanzas, la falta de respeto y el ausentismo plantean desafíos importantes para los maestros. Estos problemas se observaron con mayor frecuencia en el nivel de la escuela secundaria, en lugar de los grados primarios.

-Participación de los padres: A menudo, los maestros encuentran que no hay un punto medio feliz cuando se trata de la participación de los padres, según la Guía de salud para niños. Algunos padres no serán vistos durante todo el año escolar, sin importar qué tipo de problemas puedan surgir. Otros parecen nunca desaparecer, flotando sobre el niño y el maestro e interfiriendo con el proceso educativo. Hay formas en que los padres pueden involucrarse y apoyar la educación de sus hijos al mismo tiempo, pero los maestros no siempre obtienen ese nivel de los padres.

-Salud Estudiantil La obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas en los EE. UU., y los mismos malos hábitos alimenticios que llevaron al problema de la obesidad también pueden estar contribuyendo a un menor rendimiento estudiantil. La obesidad también aumenta el riesgo de que un estudiante padece otras afecciones, como diabetes y presión arterial alta, lo que podría resultar en un mayor ausentismo y más problemas académicos.

-Fondos: Los recortes presupuestarios han creado enormes problemas para la mayoría de las escuelas públicas en los últimos años. Menos fondos significa menos personal, menos recursos y una menor cantidad de servicios para los estudiantes. Mientras que algunos argumentan que arrojar más dinero a los problemas educativos no hará que desaparezcan, otros afirman que la falta de fondos causó muchos de los problemas en primer lugar.

Hay muchos problemas en las escuelas públicas hoy en día, pero identificar esos problemas es la mitad de la batalla. Con una larga lista de desafíos que enfrentar, ahora es el momento para que los educadores, los padres y los legisladores se

unan y comiencen a encontrar soluciones, para el beneficio de todos los estudiantes en las escuelas públicas de hoy.



¿De que trata todo esto?

En caso de que nunca haya oído hablar de Love and Logic, aquí hay información de fondo. El enfoque de Amor y Lógica ha existido durante décadas porque, si se sigue, puede ser extremadamente beneficioso para ayudarlo como padre a crear un ambiente hogareño que sea respetuoso y pacífico con una conexión amorosa y respetuosa entre padres e hijos. Durante los últimos años, nuestra consejera Miss Melissa ha ofrecido estas clases en PMES para cualquier padre que esté interesado. Esta es una gran oportunidad porque si asistes a sus clases en la comunidad pagas el curso y el libro, si tomas la clase en PMES todo lo que pagas son \$5 por el libro. Es un programa que se basa en la ciencia de las relaciones afectuosas y respetuosas. Una conexión auténtica y amorosa entre los padres y sus hijos forma la base del buen comportamiento y la toma de decisiones saludables.

Suena bastante fácil, pero nunca antes en la historia los padres se habían enfrentado a tantos desafíos. El enfoque Love and Logic proporciona una variedad de estrategias simples y efectivas para criar niños desde el nacimiento hasta la edad adulta. Ya sea que se embarque por primera vez con su nuevo bebé o navegue por la turbulenta adolescencia con su hijo, nuestras estrategias y técnicas lo ayudarán a crear soluciones tranquilas y amorosas.

Desafío: tres pasos para responder sin perder la calma

“¡No puedes obligarme! ¡No lo haré!” Esta frase, junto con una mirada insolente, puede dejar incluso al padre más experimentado lidiando con una amplia gama de sentimientos. La sorpresa, la ira, la frustración, la tristeza, la inseguridad y otras emociones incómodas pueden hacer que sea extremadamente difícil lidiar con este comportamiento desafiante.

¡Usted no está solo!

Al analizar los términos de búsqueda en Internet más comunes relacionados con la crianza de los hijos, casi siempre vemos "desafío" y "falta de respeto" compitiendo por el primer puesto. En contra de estos están términos como "desafío pasivo" y "agresión pasiva". Algunos niños gritan y discuten mientras se niegan a obedecer. Otros simplemente pisan los frenos y los desafían en silencio. De cualquier manera, este patrón de comportamiento debe ser tratado... y bien tratado.



Poderoso y amoroso es el camino del Amor y la Lógica: esto es lo que significa "tratarlo bien".

Los grandes líderes, los grandes padres, los grandes maestros, los grandes entrenadores... las grandes personas en general... demuestran una compasión genuina al tiempo que brindan los límites y la responsabilidad que nos ayudan a aprender de nuestros errores y a convertirnos en vecinos solidarios y responsables. Los adultos poderosos y amorosos ayudan a los jóvenes a aprender de los patrones de comportamiento poco saludables cuando el "precio" de las consecuencias aún es pequeño. Con respecto al desafío y la agresión pasiva, ¿cuándo es mejor que los jóvenes aprendan que estos comportamientos tienen consecuencias muy tristes? Aquí hay tres pasos para lidiar con el desafío y enseñar a los jóvenes a una edad temprana los costos de las consecuencias.

Paso 1: Di con calma: “No hay problema. Te amo demasiado para discutir sobre esto. Si no se hace, me

encargaré de ello”.

“Simplemente se cruza de brazos y murmura, 'hazme', cuando le pido que haga algo. Tengo ganas de gritar, ya veces lo hago. ¡Me vuelve loco!”

Esta mamá estaba sorprendida y un poco intrigada cuando le pregunté: “¿Qué pasaría si, en el corto plazo, lo dejaras pensar que se está saliendo con la suya actuando de esa manera?”

“No lo sé”, respondió ella. “Él necesita saber que no puede tratarme de esa manera”.

“Así es,” estuve de acuerdo. “Pero, ¿y si pudieras ganar algo de tiempo para calmarte, sabiendo que esto te permitiría demostrarle que eres la mujer más poderosa y amorosa de su vida?”

El propósito de este primer paso es evitar una confrontación airada y dar a los padres suficiente tiempo para pensar, planificar y obtener la ayuda que necesitan de los demás.

Paso 2: Tranquilo.

“Este segundo paso es la parte más difícil para la mayoría de nosotros”, expliqué. “¿No es difícil evitar recordatorios, sermones o amenazas?”

Ella estuvo de acuerdo: “Me siento tan impotente. Nada de lo que hago o digo lo hace cumplir”.

De nuestros sentimientos de impotencia surgen muchas tentaciones de convencer a nuestros hijos de que obedezcan. Este enfoque basado en la conversación solo crea más conflicto y proporciona a los jóvenes más poder nocivo.

“Pero, ¿cómo hago el trabajo?” ella preguntó.

“Hazlo por él”, respondí. “O pídale a otra persona que lo complete y luego dígame a sí mismo: ‘Está bien que mi hijo piense que se ha salido con la suya en algo... porque pronto se dará cuenta de que no es así’”.

Paso 3: Deje que la empatía sincera y las consecuencias hagan la enseñanza.

“¡Mamá! ¡Es hora de que me lleves a la práctica! ¿Que te está tomando tanto tiempo?”

Con sinceridad ella respondió: “Oh... esto es tan desafortunado. He gastado todo mi tiempo y energía haciendo lo que te negaste a hacer. Tal vez la próxima semana pueda llevarte.

Independientemente de cuán enojados y discutidores se vuelvan nuestros hijos, ¿es esencial que establezcamos y hagamos cumplir este tipo de límites? ¿Es esencial que recordemos que podemos pagar ahora... o pagar más más adelante? ¿Es fundamental que también capturemos la verdad de que responder con empatía y muy pocas palabras siempre es más efectivo que tratar de convencer a un niño enojado de que tenga razón?

Veo que estás muy molesto en este momento. Te amo demasiado para discutir.

Escucharé cuando tu voz sea tranquila como la mía.

¿Es el tipo de pérdida experimentado por este joven mucho menos costoso que los tipos que enfrentará más adelante en la vida si su desafío y falta de respeto no se controlan?

¿Cuál es una consecuencia lógica de ser desafiante como adulto? ¿Podría ser la pérdida del trabajo, la pérdida económica, la pérdida de relaciones de apoyo, la pérdida de la disposición de los demás a ofrecer su ayuda? Las

consecuencias lógicas para los niños, como la pérdida de ciertos privilegios, que se espera que completen tareas adicionales para recuperar los privilegios, o incluso tener que pagar el costo de que alguien haga el trabajo que rechazaron, son versiones en miniatura de las consecuencias que enfrentarán más adelante. en la vida como adultos.

Hay dos consecuencias, sin embargo, que las personas que usan Amor y Lógica NUNCA deberían aplicar. Nuestros hijos nunca deben perder su derecho a la dignidad y nunca deben perder nuestro amor incondicional.

[Convierte tu palabra en oro](#)

El arte de las sentencias ejecutorias para el hogar

Técnica ineficaz	Técnica de Amor y Lógica
Por favor siéntate. vamos a comer ahora.	Comeremos tan pronto como esté sentado.
Por favor quédate quieto. No puedo escuchar a tu hermano cuando ambos hablan al mismo tiempo.	Estaré encantado de escucharte tan pronto como tu hermano haya terminado de hablar conmigo.
Limpia tu habitación para que podamos ir de compras.	Estaré feliz de llevarte de compras tan pronto como tu habitación esté limpia.
No voy a jugar a la pelota con ustedes hasta que todos estén callados.	Estaré feliz de jugar a la pelota contigo tan pronto como esté tranquilo.
No hables mientras te estoy leyendo.	Comenzaré a leerte de nuevo tan pronto como hayas terminado de hablar.
No puedes ir a jugar hasta que hayas terminado tu tarea.	Siéntete libre de ir a jugar tan pronto como hayas terminado tu tarea.
No me grites.	Escucho a la gente que no me grita.
Presta atención.	Comenzaré de nuevo tan pronto como sepa que estás conmigo.

Recordatorios amistosos

- Asegúrese de que su hijo tenga la ropa adecuada para el exterior según el clima. Saldremos todos los días a menos que esté por debajo de los 20 grados, con sensación térmica o si está demasiado húmedo.
- Etiqueta mochilas, botellas de agua, sudaderas, abrigos, etc... con los nombres de los

estudiantes.

- Ponga una máscara de respaldo en la mochila de su hijo, en caso de que su grado necesite usar máscaras debido a un contacto cercano con Covid en su salón de clases.
- Mantenga los juguetes en casa, siempre es triste si se pierde
- Llame a la oficina o envíe un correo electrónico a la Sra. Stone antes de las 9 a. m. cada día que su hijo se quede en casa.
- Los estudiantes que desayunan en la escuela pueden entrar a las 7:35 por la puerta principal de la cafetería en el extremo noreste del edificio.
- Mantenga a su hijo en casa si está esperando los resultados de la prueba de Covid para su hijo o cualquier persona en el hogar.

Vea lo que sus hijos están haciendo en la escuela

En casa, los estudiantes pueden acceder prácticamente a todo lo que podrían durante un día escolar normal. Esto incluye: Google Classroom, Lexia, iReady Reading y iReady Math.



**Los estudiantes iniciarán sesión en su dispositivo usando su código QR. Todos los alumnos disponen de un Código QR individualizado que se les asigna específicamente. Es importante realizar un seguimiento de estos códigos QR, ya que esta es la forma principal de iniciar sesión.



**Una vez que hayan iniciado sesión en su dispositivo, los estudiantes pueden usar su cuenta Clever para acceder a los diferentes recursos y aplicaciones que se usan todos los días en la escuela (Google Classroom, Wonders, TCI Science, Lexia e iReady).



**La mayoría del trabajo de los estudiantes y las lecciones asignadas se pueden encontrar en Google Classroom. En el caso del aprendizaje remoto, los maestros usarán Google Classroom para publicar trabajos diarios, videos, mensajes importantes y enlaces para sesiones en vivo.

**Lexia proporciona instrucción de lectura individualizada para todos los estudiantes. Los estudiantes trabajarán en habilidades específicas que son apropiadas para su nivel de lectura actual. A medida que los estudiantes pasan de nivel, las habilidades se volverán más difíciles.



**iReady proporciona instrucción individualizada y de nivel para todos los estudiantes. Los estudiantes pueden elegir iReady Reading o iReady Math. (La mayoría de las clases en PMES hacen que los estudiantes trabajen en Lexia, en lugar de iReady Reading).

Otros Sitios/Programas que los estudiantes usan en diferentes niveles de grado alrededor del edificio:

Matemáticas: Prodigy, Mathzor, Embarc, Khan Academy, Zearn

ELA: Epic, NewsELA, ScholasticStoryWorks, Starfall

Otro: Nitro Type, Kahoot, PBS Kids, Encyclopedia Britannica

*****Como siempre, no dude en comunicarse con el maestro de su hijo en Dojo si tiene preguntas, inquietudes o necesita información de inicio de sesión**