

Hola familias de PMES,

Es casi marzo y, como siempre, el segundo semestre avanza rápidamente. Tendremos conferencias de padres y maestros la próxima semana, la mayoría de ustedes tiene horarios confirmados, si no, comuníquese con el maestro de su salón de clases.

Solo un recordatorio de que recientemente comenzamos un banco de alimentos en PMES para ayudar a aquellas familias que pueden tener mala suerte y necesitan ayuda. Este banco de alimentos se suma a nuestro programa regular de alimentos con mochila del banco de alimentos del condado de Weld. Está abierto todos los viernes, de 1:30 p. m. a 4:00 p. m. en la cafetería de PMES..

Con estas temperaturas tan frías es importante que sus hijos vistan apropiadamente. Si necesita guantes o gorros, la escuela puede ayudarlo, comuníquese con la oficina o conmigo y estaremos encantados de ayudarlo.

Gracias por todo su apoyo para ayudar a brindar una educación ejemplar para sus hijos, cuando la escuela y las familias trabajan juntas, los niños se benefician enormemente.

Un cordial saludo,

Sr. Andrews

Aprendizaje social y emocional

Como muchos de ustedes saben, una de nuestras principales áreas de enfoque es el desarrollo social y emocional de nuestros estudiantes. En un esfuerzo por abordar muchos de los desafíos a los que están expuestos los niños, ofrecemos una variedad de programas para brindar asistencia y crecimiento en el aprendizaje social y emocional. Uno de los objetivos es brindarles a los niños las herramientas para resolver problemas cuando tienen dificultades, se sienten deprimidos o tienen problemas de amistad.

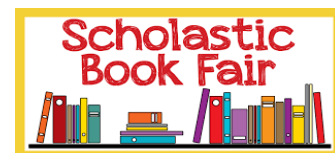
Saludo matutino/despedidas vespertinas	afirmaciones positivas
Saludos y despedidas (abrazo, apretón de manos y chocar los cinco): ayudan a los estudiantes a sentirse vistos y le permiten saber cómo comenzó o terminó su día.	Las afirmaciones positivas son una excelente manera de ayudar a generar confianza y una relación con sus alumnos 5-1 es una buena regla 7-1 es mejor (7 comentarios positivos por cada uno negativo). Pueden ser tan simples como "Noté que guardaste tu abrigo, gracias".
Hora diaria del círculo	Segundo paso
Hora del círculo: las relaciones son importantes por muchas razones, los círculos lo ayudan a saber más sobre sus alumnos y a crear un ambiente seguro en su salón de clases. Los círculos tienen un tema de conversación, normas grupales, la expectativa de que comparta o se niegue a compartir cortésmente y una pregunta para compartir información, esto puede ser cualquier cosa. Estos círculos pueden ser útiles para resolver problemas en el aula.	Second Step es uno de nuestros programas SEL que enseña cómo aprender, tener empatía, habilidades para resolver problemas, establecer metas y manejar las emociones. Es un programa que se basa en sí mismo. El año pasado compramos la unidad de Prevención de Bully de Second Step. Este es un conjunto de cuatro lecciones sobre cómo ayudar a detener el acoso escolar.
Zonas de Regulación	toque seguro
Zonas de Regulación es otro de nuestros programas SEL. Es un enfoque utilizado para apoyar el desarrollo de la autorregulación	Safe Touch es un programa que ofrece Lutheran Family Services. Cubren el peligro de los extraños, los toques

en los niños. Todas las diferentes formas en que los niños se sienten y los estados de alerta que experimentan se clasifican en cuatro zonas de colores. Los niños que están bien regulados pueden estar en la zona apropiada en el momento apropiado. Este programa ayuda a los estudiantes a aprender a reconocer y controlar las emociones.	seguros e inseguros y algunos problemas de abuso para los estudiantes mayores.
Grupos Pequeños Grupos de Consejería: Control Emocional	Grupos pequeños Grupos de consejería: Amistad
Este grupo se enfoca en reconocer nuestras propias emociones y formas de controlarlas. Cubrimos diferentes métodos de reconocimiento, así como los pasos que nos ayudan a controlar los sentimientos fuertes. También trabajamos para reconocer lo que sienten los demás y cómo los sentimientos pueden ser diferentes para todos en la misma situación, trabajando hacia la empatía y la compasión.	En este grupo trabajamos habilidades de amistad centrándonos en lo que nos gusta que hagan los amigos, cómo ganar y perder, cómo resolver conflictos, las palabras amables, ver cuándo tenemos intereses comunes.
Grupos Pequeños Grupos de Consejería: Pérdida	Grupos Pequeños Grupos de Consejería: Divorcio
Este grupo ayuda a los estudiantes a superar la pérdida aprendiendo herramientas que nos ayudan a normalizar el duelo y herramientas que nos ayudan a recordar al ser querido de una manera saludable.	Este grupo ayuda a los estudiantes a superar la pérdida de la idea de una "familia tradicional" y trabajamos en formas de vivir con dos hogares y dos conjuntos diferentes de expectativas.

Banco de Alimentos PMES	PRÓXIMOS EVENTOS
Recientemente comenzamos un banco de alimentos en PMES para ayudar a aquellas familias que pueden tener mala suerte y necesitan ayuda. Este banco de alimentos se suma a nuestro programa regular de alimentos con mochila del banco de alimentos del condado de Weld. Está ubicado en la cafetería y abre todos los viernes de 1:30 a 4:00. Si esto es algo que lo beneficiaría a usted y a su familia, ingrese y utilice este gran proyecto. Puede ingresar por la puerta de la cafetería en 1st Avenue, no necesita pasar por la oficina.	<p>1 de marzo Conferencias de padres y maestros y feria del libro 4:00-7:00 pm</p> <p>3 de marzo Conferencias de padres y maestros y feria del libro 4:00-7:00 pm</p> <p>Mar. 4 Café con la directora 8:10 am</p> <p>8-11 de marzo Semana de Me encanta leer</p> <p>14-18 de marzo Vacaciones de primavera</p> <p>22 de marzo PTO 6:00 p. m.</p>

La Feria del Libro Scholastic regresa a la Primaria Pete Mirich

Con las conferencias de padres y maestros llega la Feria del Libro Scholastic la semana del 1 al 4 de marzo de 2022, en el Salón de Maestros de PMES. Los estudiantes podrán navegar y crear una lista de deseos y luego comprar libros para agregar a sus propias bibliotecas domésticas. Habrá una selección de libros asequibles y atractivos para todos los niveles de lectura con una variedad de títulos, autores y formatos [libros ilustrados, libros de capítulos, novelas gráficas, libros de no ficción]. Todos los ingresos benefician a la Biblioteca PMES. ¡Muchas gracias por su apoyo a PMES y el amor de nuestros estudiantes por la lectura!



Todos los años celebramos la semana I Love to Read y los niños parecen disfrutarlo y pasar un buen rato. Este año es la semana del 8 de marzo. Este año, nuestro tema será Líderes y cómo convertirse en un buen lector los ayudará a convertirse en líderes impactantes. A continuación se muestra el calendario con respecto a las opciones de disfraces.

I ♥ TO READ WEEK

March 8th-11th

"READERS TODAY... LEADERS TOMORROW"

Tuesday 3/8- Teachers are Leaders

DRESS LIKE YOUR FAVORITE TEACHER/STAFF MEMBER!



Wednesday 3/9- Fireman/Policeman are Leaders

WEAR RED OR BLUE!



Thursday 3/10- Authors are Leaders

*DRESS LIKE YOUR FAVORITE BOOK CHARACTER!



Friday 3/11- VIKINGS ARE LEADERS

WEAR BLACK, WHITE, AND GOLD!



Es ese momento otra vez, Pruebas del Estado de Colorado

Fijadas las fechas para la CMAS 2022. Los estudiantes de 3.º a 5.º grado de PMES tomarán sus exámenes de ELA del martes 12 de abril al viernes 14 de abril. Las pruebas de matemáticas se completarán la semana

siguiente: del martes 19 de abril al viernes 21 de abril. Este año, nuestros alumnos de 5° grado también tomarán la parte de Ciencias de CMAS. Los estudiantes de 5to grado harán sus exámenes de ciencias el viernes 15 de abril, el viernes 22 de abril y el martes 26 de abril.

Nuestra escuela se enorgullece del rigor de nuestras lecciones diarias y cada año sentimos que nuestros estudiantes están preparados para sobresalir en estas pruebas estatales. Los puntajes de CMAS no tienen impacto en las calificaciones/boletines de calificaciones de los estudiantes y no tienen nada que ver con pasar al siguiente nivel de grado. Lo que CMAS muestra es cómo se está desempeñando su hijo en comparación con los promedios estatales para las diferentes evaluaciones. Si tiene alguna pregunta sobre las pruebas CMAS, no dude en comunicarse con el Sr. Cohoon.

Recordatorios amistosos

- Asegúrese de que su hijo tenga la ropa adecuada para el exterior según el clima. Saldremos todos los días a menos que esté por debajo de los 20 grados, con sensación térmica o si está demasiado húmedo.
- Etiquetas mochilas, botellas de agua, sudaderas con capucha, abrigos, etc... con los nombres de los estudiantes.
- Ponga una máscara de respaldo en la mochila de su hijo, en caso de que su grado necesite usar máscaras debido a un contacto cercano con Covid en su salón de clases.
- Mantenga los juguetes en casa, siempre es triste si se pierde
- Llame a la oficina o envíe un correo electrónico a la Sra. Stone antes de las 9 a. m. cada día que su hijo regrese de la escuela.
- Los estudiantes que desayunan en la escuela pueden entrar a las 7:35 a. m. por la puerta norte del desayuno que va directamente a la cafetería.
- Mantenga a su hijo en casa si está esperando los resultados de la prueba de Covid para su hijo o cualquier persona en el hogar.



What's it all about?

In case you've never heard of Love and Logic here's some background information. The Love and Logic approach has been around for decades because if followed can be extremely beneficial in helping you as a parent to create a home environment that is respectful, peaceful with a loving and respectful connection between parents and their children. For the past few years, our counselor Miss Melissa has offered these classes at PMES for any parents that are interested. This is such a great opportunity because if you attend their classes out in the community you pay for the course and book, if you take the class at PMES all you pay is \$5 for the book. It's a program that is built around the science of caring and respectful relationships. An authentic, loving connection between parents and their children forms the foundation of good behavior and healthy decision-making.

Sounds easy enough but never before in history have parents been faced with so many challenges! The Love and Logic approach provides a variety of simple and effective strategies for parenting children from birth to adulthood. Whether you're embarking for the first time with your new baby or navigating the turbulent teens with your child, our strategies and techniques will help you create calm and loving solutions.

[The quick/basic overview:](#)

Love and Logic is basically **a process by which children grow through their mistakes and learn from the consequences of**

their choices. ... Provide empathy before describing consequences, use few words and more loving actions, delay consequences when necessary, and give kids the gift of owning and solving their problems.

[How teachers utilize it in the classroom:](#)

The Love and Logic philosophy states **the importance of teachers providing limits in a caring way.** It involves building students up so they feel more capable, even after being disciplined. When interacting with students, educators need to stay calm and avoid provoking, threatening, judging or lecturing.

Please keep this opportunity in mind when we offer the program in the spring. In the past it's usually around 4:30 or 5:00 pm and we have provided child care.

[El consejo de crianza de Love and Logic](#)

Las consecuencias son mejores que el castigo

A veces, cuando estoy enojado y lleno de ira, mis respuestas al mal comportamiento de mis hijos cruzan la línea y pasan de ser una consecuencia a ser un castigo. Un par de problemas con eso:

1. El mundo no opera sobre el castigo, opera sobre las consecuencias. La vida se trata de causa y efecto: RESULTADOS. Queremos criar niños que entiendan la verdadera causa y efecto, NO niños que simplemente tengan miedo de lo que les haremos. Los resultados enseñan. La ira, el castigo y las amenazas simplemente no enseñan tan bien.
2. El castigo tiende a generar resentimiento y distanciamiento en la relación. Los resentimientos creados por el castigo a menudo persisten y abren una brecha entre nosotros y los niños en un momento crucial en el que debemos ser vistos como un aliado, no como un enemigo.

Es mucho mejor que los niños aprendan a ser responsables de resolver los problemas que causan que sentirse castigados, mientras que los adultos asumen toda la responsabilidad de solucionar el problema. Durante mucho tiempo hemos enseñado formas de manejar mejor la disciplina utilizando la empatía y las consecuencias lógicas, reflexivas y, a veces, demoradas.

Entonces, si los niños están causando problemas, podemos esperar que los resuelvan. Si eligen no resolver esos problemas, podemos encargarnos de ellos de una manera que les cueste algo. ¿No refleja esto el mundo real? Cuando no resolvemos los problemas, terminamos pagandolos de una forma u otra.

En última instancia, Love and Logic trata de enseñar a los niños causa y efecto lógicos. Se trata de construir relaciones y preservar la dignidad. Nuestra misión es ayudar a los adultos a criar niños más respetuosos y responsables. Nuestra esperanza es ayudarlos a encontrar mejores formas de responsabilizar a los niños. Estamos orgullosos de enseñar habilidades que hacen que los niños sigan aprendiendo a partir de resultados reales y preservan la dignidad al alejar a los adultos del castigo.

El resultado final: **Esperar que los niños resuelvan los problemas es más efectivo que castigarlos.**

“Discipline is helping a child solve a problem. Punishment is making a child suffer for having a problem. To raise problem solvers, focus on solutions, not retribution.” L.R. Knost

Vea lo que sus hijos están haciendo en la escuela/trabajo en casa

En casa, los estudiantes pueden acceder prácticamente a todo lo que podrían durante un día escolar normal. Esto incluye: Google Classroom, Lexia, iReady Reading y iReady Math.

**Los estudiantes iniciarán sesión en su dispositivo usando su código QR. Todos los alumnos disponen de un Código QR individualizado que se les asigna específicamente. Es importante realizar un seguimiento de estos códigos QR, ya que esta es la forma principal de iniciar sesión.



**Una vez que hayan iniciado sesión en su dispositivo, los estudiantes pueden usar su cuenta Clever para acceder a los diferentes recursos y aplicaciones que se usan todos los días en la escuela (Google Classroom, Wonders, TCI Science, Lexia e iReady).



Google Classroom

**La mayoría del trabajo de los estudiantes y las lecciones asignadas se pueden encontrar en Google Classroom. En el caso del aprendizaje remoto, los maestros usarán Google Classroom para publicar trabajos diarios, videos, mensajes importantes y enlaces para sesiones en vivo.



**Lexia proporciona instrucción de lectura individualizada para todos los estudiantes. Los estudiantes trabajarán en habilidades específicas que son apropiadas para su nivel de lectura actual. A medida que los estudiantes pasan de nivel, las habilidades se volverán más difíciles.



**iReady proporciona instrucción individualizada y de nivel para todos los estudiantes. Los estudiantes pueden elegir iReady Reading o iReady Math. (La mayoría de las clases en PMES hacen que los estudiantes trabajen en Lexia, en lugar de iReady Reading).

Otros Sitios/Programas que los estudiantes usan en diferentes niveles de grado alrededor del edificio:

Matemáticas: Prodigy, Mathzor, Embarc, Khan Academy, Zearn

ELA: Epic, NewsELA, ScholasticStoryWorks, Starfall

Otros: Nitro Type, Kahoot, PBS Kids, Encyclopedia Britannica

*****Como siempre, no dude en comunicarse con el maestro de su hijo en Dojo si tiene preguntas, inquietudes o necesita información de inicio de sesión**

